

ケアプランサービス

ケアマネジャーはあなたの生活を応援します!!

介護保険制度は良く聞かすが、どのような内容なの？

退院するが自宅で生活が不安

65歳になって介護保険証が届いたが、どうしたら良いだろう？

リハビリを受けたいが、どうしたら良いだろう？

最近物忘れが多くて心配



介護雑学

高齢になると、耳が遠くなり会話に困ることはないですか？

基本的に高齢者は高音が聞き取りにくくなる傾向にあります。より適切に言葉を交わしあうには極力、低音でゆっくりと話かけることで滑らかに音を聞き取ることが出来ます。

ふれあいの園ケアプランサービス
久留米市城島町上青木165番地
☎ 0942-62-1180

ふれあいの園みづまケアプランサービス
久留米市三潯町早津崎3118番地17
☎ 0942-54-6333

介護に関する事等、ご相談は無料です。
何でもお気軽にご相談下さい。



利用者・入居者 申込受付しております!!

お近くにお困りの高齢者の方はいらっしゃいませんか？ 独居の方も安心して生活できると好評で
例えば・・・訪問介護(予防訪問介護)通称:ヘルパー
身体介護(入浴、排泄、食事、体位交換、通院介助)と生活援助(調理、洗濯、掃除、買物)のサービスを行っています。
他にもたくさんのサービス・施設があります。見学・お問い合わせ随時受け付けています。ぜひご利用下さい

正社員・パート・ヘルパー募集中!!

(正社員・パート)

資格・経験問いません
※パートは時間数・日数・休日等
相談可能です。

※ 待遇 研修有 有給 その他手当あり
※ 給与・休日・その他、詳細はお電話ください

(ヘルパー)

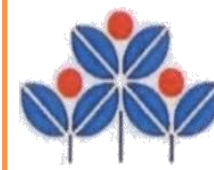
資格 ホームヘルパー2級以上・要普免
時間 8時から20時まで相談に応じます。



社会福祉法人 城島福祉会
電話 0942-62-5115 (担当 古賀)



平成27年6月から9月までの苦情受付について
特別養護老人ホーム ふれあいの園.....0件 / ケアハウス ふれあい荘.....0件



ふれあいの園便り

平成27年10月号 社会福祉法人 城島福祉会

今夏は猛暑となりましたが、10月に入り朝晩の冷えこみも厳しくなり、秋もより一層深まって参りました。さて、今年も七月に納涼祭、九月に敬老祝賀会が盛大に行われ来賓の皆さまや、演芸やボランティアで協力して下さった地域の皆さまのお力添えにより、無事に執り行うことが出来ました。

納涼祭



歌や踊りを見ながら暑さを忘れる
ぐらい盛り上がりました(^_ ^)

敬老祝賀会



これからも、健康で元気に過ごせますように
職員皆で心を込めてお祝いさせていただきました。



今回は、特養で実施した夏の行事を写真とともに紹介していきたいと思います。皆様楽しんでいただき、どの行事も盛り上がりました！！



出店に出し物。最後には
打ち上げ花火で夏の暑さ
を吹き飛ばしました。



個人の願い事を短冊に
込めて、笹の葉につる
しました。笹への飾り付
けが終わって皆でかき
氷を食べました！！



夏の締めくくりは皆で
花火。季節を味わい
ながら、自分で作った
冷たいデザート頂き
ました。



豆知識

- ❖傘寿・・・傘寿は、「傘」の略語が縦書きの「八十」に見える事から80歳を呼ぶようになりました。
- ❖米寿・・・米寿の米という文字が選ばれている理由は八・十・八に分解できるという事から由来がきています。

✿ 10月号の特集 ✿

肌寒い季節となり、秋・冬にかけていろいろな感染症が流行し始めます。そこで今回は

「この時期に多い感染症・その予防と対策」についてまとめてみました。



●ノロウイルス感染症

【特徴】 非常に感染力の強い病気で、「食品から」と「人から人へ」という2種類の感染パターンをもち、少量のウイルスでも感染するので、毎年のように集団感染を引き起こすとても怖い感染症です。

【主な症状】 **下痢、吐き気、腹痛、発熱(38℃以下)** 通常は3日程度で回復しますが、抵抗力が弱い方が感染するとしばしば重症化します。嘔吐物を詰まらせる**窒息**や**誤嚥性肺炎**にも注意が必要。感染しても**発症せずに終わる場合**や、**風邪と同じような症状が現れるだけの場合**もありますが、それでもウイルスによる感染は成立しており**糞便中にはウイルスが排出される為、二次感染に注意！！**

【予防方法】

- ◆ 手洗いの徹底 **石鹼を使つての正しい手洗い**は、簡単で最も効果的な予防対策
《15秒以上》《よく泡立てた石鹼で》《流水でしっかり流す》 が基本
《手の甲》《指間》《親指(忘れる事が多い!)》《爪と間と指先》《手首》!! ※一番下のイラスト参照★
- ◆ 生鮮食品は**丁寧に洗浄**、カキほか二枚貝は中心部まで**加熱をしっかりと(85℃以上で1分以上)**!
- ◆ 感染者の嘔吐物、糞便に注意
感染者の糞便や嘔吐物に触れる時は、必ず**手袋・マスク**を装着し、**処理後は必ず手洗い・消毒**!
糞便や嘔吐物は思ったより広範囲に飛び散ります! 再び使用する可能性がある物(洋服や器具など)は、
必ず**塩素系の消毒剤(キッチンハイターなど)**を使用して消毒・洗濯を!
※色落ちする可能性があります、この場合その方法しかありません!
- ◆ 症状がなくなっても、糞便からの**ウイルス排出は1~3週間程度続きます**。念には念を!!

処理する時は、必ず着用👉

マスク・手袋・ビニールエプロン・ハイターなど常備しておくで安心



●インフルエンザ

【特徴】 インフルエンザウイルスは、A型、B型、C型に大きく分類されます。

【主な症状】 38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状＋普通の風邪と同じようにのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子供ではまれに急性脳症、高齢者や免疫力の低下している方は肺炎を伴うなど重症になる事も。

【主な感染経路】 接触感染と飛沫感染（くしゃみなど）です。空気感染も成立することも、

【予防方法】

- ◆ **手洗い・うがい** どの感染症でも基本!!
- ◆ 免疫力を高めるため、**偏食せず十分な栄養**をとり、**睡眠も十分にとる**
- ◆ **除菌や加湿** 感染力は強いが、消毒剤に対する抵抗力は弱いウイルスです。日常よく手で触れそうな場所を除菌剤で拭くだけでも十分除菌可能。また、加湿器を使い湿度を上げる(50~60%)とウイルスの生存率が一気に下がります。お湯を張る、洗濯物を室内に干すのも有効!
- ◆ **予防接種** もし感染しても軽くすむなど、予防策につながります!

寒い時期は特に、「血圧」にも注意！

寒くなってくると気になるのが血圧。気温が下がると、体が熱を逃すまいと血管が細くなり、血圧が上昇します。それに寒さという要因が加わると、**動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞の可能性が高まります。****入浴前の脱衣場と浴室の寒暖差なども注意すべき点**です。**熱いお湯に急に浸かるのも厳禁！**



ケアハウス

今回の広報誌では、ケアハウスの6～9月の行事・日々の生活についてご紹介いたします(*^_^*)
イベントの多い季節、素敵な写真がたくさん撮れました(*^^)v

七夕さま

おやつ作り



玄関前にきれいな花を植えました(^o^)



飾りは皆さんと一緒に作成☆
短冊に願い事を書いて飾りました
その後とろてんを作って実食!



アイスクリームに
果物やチョコを飾り付けて、
ミニパフェに(*^^)
おかわり!と大好評でした☆



秋の風物詩

秋の風物詩、お月見に
合わせ、お月見団子作り
をしました♪
今回は贅沢にあんこと
クリームを添えて☆
「おいしかったよ!」と喜
んで下さいました*



ふれあいの集い



月に1回、様々な
形で行なっている
『ふれあいの集い』。
恒例となりつつある
カラオケ会は、回を
追うごとに、参加さ
れる方が増えてき
ているようです
(^o^)

祝けいろうの日



ロビーに飾る展示物を、皆様にご協力いただき作成!
花紙を使い、文字作りをしました☆
花紙を小さく切って、それをまた小さく小さく丸めて下さる方。
「祝」の文字をかたどった紙に、
その小さく丸めた紅白の紙を丁寧に貼って下さる方。
「けいろうの日」は、ふじ色の紙の花を作り貼り付けました!
細かい作業、皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました!

足腰お元気教室



第1回目の様子☆

包括支援センターの職員さん、城島福祉会支援室の職員主催で、ケアハウス・青木団地
入居者様を対象に、8月より「平成27年度 足腰お元気教室」を、月に1度、開催する
事になりました!

第1回(8/27)「介護予防について／足腰をつかったレクリエーションなど」
第2回(9/16)「認知症とその予防／体操など」
第3回(10/21)「理学療法士の運動講座・体力測定／包括講話」
第4回(11/18)「地域包括システム、今後の地域づくりについて」
第5回(12/16)「食生活で風邪予防／免疫力アップ運動」
などが予定されています!

他に誕生会やショッピングなどもあり、全体では、慰問も含め、納涼祭、敬老祝賀会もあり、地域の方との交流の場にも参加され、大変喜ばれたご様子でした☆

デイサービス

デイサービスでは、毎月、季節に合った行事を企画し実施しています。また、この他にも少人数でのショッピング・料理教室・誕生会などの行事も毎月行っています。

[26年度 行事一覧]

1月 お屠蘇会 初詣
2月 節分
3月 ひな祭り
4月 桜見物
5月 母の日 バーベキュー
6月 父の日 菖蒲見学
7月 七夕
8月 夏祭り
9月 敬老会
10月 レクリエーション大会 コスモス見学
11月 バスハイク
12月 クリスマス・忘年会



おやつづくり



抹茶パフェ作りの様子です!!
おいしく出来たかなあ??\(^。^)/



このあと、おいしく頂きました(^ー^)

夏祭り



両手に花! ♡(*~*)♡
みんなでピ〜〜スバ(^ー^)



風船とったど
〜〜!

敬老会

お昼は「祝い膳」を美味しくいただき、その後、お祝いの演芸を堪能されました。o(^-^o



みづま館小規模多機能・デイサービス

『夏祭り』『ミニ夏祭り』『敬老会』
小規模・デイの皆さんと一緒に行いました。

納涼祭



美味しかよ~♪



7月18日（土）今年もみづま館
納涼祭が盛大に行われました。
出店はもちろん、さまざまなイ
ベントがあり、今年もおおいに
盛り上がりました(*^_^*)

みんなで炭坑節(*^_^*)
サノ、ヨイヨイ~♪



楽しかね~!!



ミニ夏祭り



室内にてミニ夏祭りを行いました！
すいか割りに射的等、皆
さん張り切ってされていました
^^皆で協力して割れたスイカ
はおいしかったですね♪

スイカ、割れろ~!!



冷たか~~

どれにしよ~かなー!



ヨーヨー・輪投げ・射的



敬老会

記念品贈呈!!



乾杯!



お謡いの御披露



9月15日（火）に敬老祝賀会を行いました。外部イベ
ントや職員出し物と皆様楽しんで頂けたでしょうか？
皆様これからもお元気で長生きされてください。

