

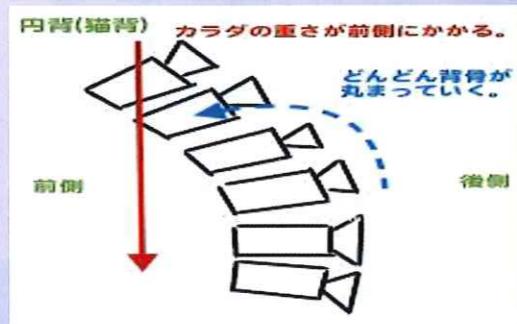
# ケアプランサービス

## ようついあつぱくこっせつ 腰椎圧迫骨折

高齢者や女性に多いと言われる「腰椎圧迫骨折」は、脊椎圧迫骨折の一種で、外部から加えられた圧迫する力によって、脊椎の椎体と呼ばれる部分がつぶれてしまうことによって起こります。脊椎は複数のパートからなり、腰椎圧迫骨折の多くは胸椎から腰椎の胸腰椎移行部に多発するとされています。

### なぜ起こるの？

基本的には骨の強度（密度）が低下している高齢者や女性に多い症状と言われています。特に、骨がもろくなる病気「骨粗鬆症」との関係性は密接で、骨粗鬆症に起因する腰椎圧迫骨折の割合は高いとなっています。そのため、骨粗鬆症の高齢者は、比較的軽い力が加わっただけで、ほとんど外傷が加わらなくても、自然に骨の椎体の骨折が起こることがあります。また、高齢女性の方の背中が丸くなっていく老人性円背は、胸椎の椎間板の変性や、自然に起こった多発性圧迫骨折が原因です。



介護ベッド使用で起き上がりや立ち上がりを補助



歩行車や杖を使用して、移動や歩行を補助



福祉用具を活用し毎日の暮らしを快適に！！  
福祉用具のご利用はケアマネージャーにご相談ください。



平成29年1月～平成29年9月までの苦情受付について  
特別養護老人ホーム ・・・ 0件  
ケアハウス ・・・ 2件

ふれあいの園ケアプランサービス  
久留米市城島町上青木165番地  
TEL 0942-62-1180

ふれあいの園みづまケアプランサービス  
久留米市三潴町早津崎3118番地17  
TEL 0942-54-6333

# ふれあいの園だより

10月に入り朝晩の冷え込みも厳しくなり、秋も一層深まって参りました。さて、今年も7月に納涼祭、9月に敬老祝賀会が行われ来賓の皆様や、演芸・ボランティアで協力して下さった地域の皆様のお力添えにより盛大に執り行うことができました。



長寿番付

敬老の日

特養・ケアハウス・デイサービス・小規模多機能ご利用の利用者様の中で最高齢の方々にご長寿の秘訣をお伺いしました！！

99歳	101歳	101歳	100歳
デイサービス 田中 スエノ様 『よく働いて、動くこと』	みづま館小規模多機能 平島 光子様 『よく食べて、よく寝て、おしゃべりする事』	ケアハウスふれあい荘 金子 キミエ様 『多くは望みません。感謝を忘れず笑顔で元気に過ごして行きたいです。』	特養 江頭 タカヨ様 『笑顔です。家族やまわりの支えがあってここまで来ました。』

# 特別養護老人ホーム



秋も近づき過ごしやすい季節になりました。

今回の広報誌では、室内で行った夏祭りと敬老会をご紹介致しました。特養では、皆様が元気で楽しく過ごして頂く為に、職員一同で日々のレクリエーションや、行事を考えていきます。

## 栄養士



ミキサー食に代わる食事形態として  
ソフト食の提供を始めました。

ソフト食とは?

食材をミキサーにかけてゲル化剤などを使用し固めたものです。  
ミキサー食と比べて形があり見た目でも食事を楽しめます。

ソフト食を導入するまでに試作を重ね、  
H29年6月より週に1回提供を開始しました。

今後は徐々に提供回数を増やしていくように取り組んでいきます。



《ソフト食 一例》



ハンバーグ



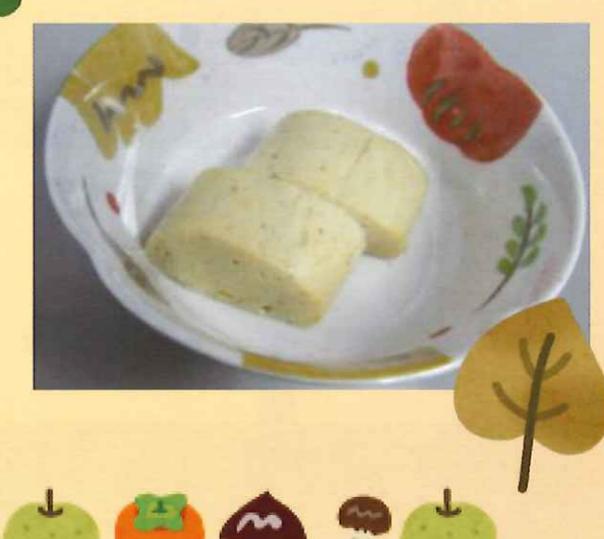
サワラの西京焼



鶏肉のつや煮



卵焼き



## デイサービス

デイサービスでは、皆さんが楽しみながら活動していただけるよう色々な企画や行事を行っています(\*・▽・)ノ

今年も上半期が過ぎました。あんなこと、こんなこと、良い思い出がいっぱいです！

下半期も全力で楽しみましょうね～♪



## ショッピング



## 敬老会



普段のレクリエーションや活動の様子。  
みんなで体操をしたり季節を感じる小物づくりをしたり、楽しんでよ～  
ヽ(\*^-^)人(^-^)ノ



## ケアハウス

2月発行の前回号以降からのケアハウスでのできごとです(^\_^)たくさんのお顔やお写真が撮れました\*



現在ケアハウスは満床ですが、見学や入居申し込みは随時受け付けております！  
まずはご一報いただきご来莊いただけと、スムーズにご案内ができると思います。  
お気軽にお電話ください\*

～余暇時間のすごし方～

手作りとろてん

毎年好評  
なんです  
(^\_-^\*)

皆さんと一緒に行事やレクリエーションに取り組んでいると、職員はまだまだ勉強不足だなあと実感します…  
学ぶことがたくさんです＼(^o^)／

今年も1年残り少なくなりました。これから寒くなるので、皆様お体に気を付けて元気でお過ご下さい



# ふれあいの園みづま館

## ～小規模多機能・デイサービス～

### 納涼祭



7月22日土曜日、第11回みづま館納涼祭を無事に開催する事ができました。これも地域の皆様、みづま館をご利用して下さる皆様のお蔭だと思っています。地域の皆様の出し物も盛り上がり、楽しい納涼祭になりました。

### 夏祭り

射的



ヨーヨーが  
釣れました  
よ～☆

みづま館では8月に2日間に分けて小規模多機能・デイサービスの御利用者様合同でミニ夏祭りを行いました。毎年楽しみにして下さっており、今年も大盛況でした！射的に、魚釣り、スイカ割り・・・職員も一緒に盛り上がり楽しい一時でした。

スイカ割り



かき氷



魚釣り

### 敬老会



☆祝い膳☆



記念品贈呈



さくら会の方々  
による演芸♪



美味しく頂  
きました☆

### 皆様の日常 作品紹介



お茶会



手形鯉のぼり



グーラム



皆で協力して折り紙で  
あさがおを作りました  
～♪



小規模・デイサービスには利用者様の  
作られた素敵な作品を飾っています。  
是非、見に来てください！