

訪問介護 ふれあいの園ホームヘルプ事業

訪問介護のお仕事

住み慣れたご自宅で安心して、その方らしい生活が送れるように資格を持つ職員が、ご自宅にお伺いし暮らしのお手伝いを致します。

身体介護

- 入浴介助
- 食事介助
- 更衣介助
- 排泄介助など



生活援助

- 掃除
- 洗濯
- 調理
- 買物など



<利用者様からのお声>

A様・・・自宅での入浴が一人では困難でしたが、ヘルパーさんに来てもらうようになり、入浴できるようになりました。いろいろとアドバイスも頂きますので助かっています。

B様・・・ヘルパーさんに来てもらう日は、気分的にシャンとなります。一緒にする事で自分でできる事も増えました。掃除機かけや床拭きなど、出来ないことをお願いしています。

<ヘルパー利用希望の方へ>

介護保険でのヘルパー利用又は介護保険外(自主事業)でのヘルパー利用のご相談受け付けています。ご希望の方はヘルプ事業所又はケアマネジャーにお尋ね下さい。 ☎0942-62-5115

平成30年2月～平成31年1月までの苦情受付について
 特別養護老人ホーム …… 0件
 ケアハウス …… 5件



ふれあいの園だより

役員の皆様、利用者の皆様をはじめ、地域の皆様のご協力、ご支援と戴き、今年も無事に新年を迎える事が出来ました。心より御礼を申し上げます。

今年も皆様方から喜ばれ幸福を感じてもらえる暖かい施設を目指して、職員一同と共に私も頑張っております。

入所者・入居者をはじめご利用の皆様どうぞ健康に気を付けて、元気で明るく、楽しく、そして幸せな生活を送ってください。

施設長 富田 恵美子



ほっけんぎょう



1月15日に **ほっけんぎょう** を行いました。祓い清めという役割と、正月に浮かれた人々を現実に戻すという役割を担った行事ともいわれています。この火にあたると若返るとか、焼いた団子を食えると病気をしない・虫菌にならないなどと、いわれます。その他にも、1年中の身体健康・無病息災・家内安全・五穀豊穰などを祈願しているそうです。



社会福祉法人 城島福祉会

久留米市城島町上青木165
 TEL 0942-62-5115
 FAX 0942-62-5138

ホームページ <http://www.fureainosono.com/>

特別養護老人ホーム

★ 敬老祝賀会 ★
皆さまおめでとうございます*
これからもお元気でm(_)_m

ふな焼き作り

おいしそうやね
(*^_^*)♪♪



ふな焼き作りでは入所者の皆様に
焼いてもらい、美味しく頂きました。

お茶会



クリスマス忘年会

美味し
かったよ~

気が付けば、もう
クリスマス、一年がた
つのは早いな。



職員の出し物や、カラオケ大会も行いました。
皆様楽しい時間を過ごされていた様でした。

今年も、健康に
過ごせます様に♪



エイサー



餅つき



おいさ~



栄養士

冬は鍋料理に合う野菜や魚介類が旬を迎えます。
旬の野菜は最もおいしく、栄養価も高いです。



バランスの良い食事をして
かぜを予防しましょう!



一汁三菜



主食・・・炭水化物
→ごはん、パン、麺類など

主菜・・・たんぱく質と脂質
→肉・魚・卵・豆腐など

副菜・・・食物繊維、ビタミン、ミネラル
→野菜・きのこ・海藻類など

主食・主菜・副菜をそろえましょう

〈風邪を予防する食べ物〉

ビタミンA

粘膜を強くする
ほうれんそう、小松菜、にんじんなどの緑黄色野菜やレバーなど

ビタミンC

免疫力を高める
ピーマン、ブロッコリー、果物、いも類など

ビタミンE

免疫力を高める
アーモンドや落花生などのナッツ類、南瓜など



☆体調をくずしやすくなるこの時期、バランスの良い食事をとって、冬を乗り切りましょう☆



ほうれんそうと卵のおかか炒め (2人分)

105kcal 塩分 1.0g

《材料》

ほうれんそう	1束
卵	1個
塩	少々
しょうゆ	小さじ1
かつおぶし	1パック
油	小さじ1

《作り方》

- ①ほうれんそうは茹でて5cmの長さに切る。
- ②フライパンに油をひき火にかける。
塩を加えて溶いた卵を流し入れ、お好みの硬さになったら取り出す。
- ③同じフライパンでほうれん草を炒めて、
しょうゆ・かつおぶしを加える。
卵を戻し入れて混ぜたら完成!



ケアハウス

新しい年が始まりました(^◇^)
 昨年も色々なことができました(*^^)v

★ 10月バスハイク ★
 回転寿司を食べて買い物もして

★ 焼いも会 ★
 炭火で焼いてみました*
 ほくほくおいしくできました

★ もちつき ★
 つきたてのおもちをぜんざいでいただきました*

余興は二人羽織り(笑)
 思い出スライドショーも
 喜んでもらえてよかった*

お昼ごはんは
 ゆめタウン庄屋さ
 んへ行きました☆

★ 初詣 ★
 青木天満宮
 お風浪さんへ

★ ほっけんぎょう ★
 今年一年の無病息災を
 お願いしました<し>

謹
 賀
 新
 年

随時見学など受け付けております。
 来荘される前にご一報いただくとスムーズにご案内できると思っておりますので、ご協力よろしくお願い致します！
 寒い日がまだまだ続きますが
 お体に気を付けてお過ごし
 ください。本年もどうぞ
 よろしく願い致します<し>

亥

デイサービス

年末～年始の活動、行事の様子です
 今年もいっしょに楽しい時間をすごしましょうね～♪(^ー^)

初
 詣



快晴の風浪宮にて。。。



毎年恒例の
 『干支のぬいぐるみ』制作。
 今回も皆さんよくできました◎

2019
 干支の
 作品づくり



こちら恒例の『干支の壁紙』
 貼り絵とは思えないほどの見事な
 出来栄です(^v^*)



体験のご利用
 いつでも受け賜っております。

みんなでワイワイゲームを楽しんだり、運動を頑張ったり。
 いっしょに『心』も『体』も元気になりませんか(^ー^)
 体験利用のお申し込みは
 Tel 0942-62-5115 担当：江藤 まで

ふれあいの園みづま館
 ~小規模多機能・デイサービスへ



クリスマス☆忘年会



皆さんと一緒にフラワーアレンジメントを行い、そのお花をクリスマス・忘年会上に飾りました★

もちつき

12月27日みづま館にて地域の皆様、子供達と毎年恒例のもちつきを行いました！皆様のおかげで無事に楽しいもちつきができ、感謝しております！来年もお楽しみに・・・♡



地域の可愛い子供達が沢山来てくれました！皆さん一生懸命にお餅をついてくれました！



さて！
おもちつくよー！



皆さんと一緒に
お鍋を囲みました◎



クリスマスプレゼント☆
歌や余興も楽しみました♪



一年の思い出DVDを見ました☆



新春福笑い大会



小規模・デイサービスでは皆様と楽しく、お話ししながら製作活動に取り組んでいます☆

少しではございますが皆様の力作!!素敵な作品を披露したいと思います☆



大吉~☆(^^)☆
皆さんにとって良い年でありますように・・・☆

おみくじ釣り

❖干支の壁画制作❖



❖槽の花をおりがみで❖



今年も皆さんの笑顔が
沢山見られますように・・・

皆様の作品集

