

訪問介護
ふれあいの園ホームヘルプ事業
 ☎0942-62-5115



訪問介護の仕事

住み慣れたご自宅で安心して、その方らしい生活が送れるように資格を持つ職員が、ご自宅にお伺いし暮らしのお手伝いを致します。
 私達は利用者様の気持ちを第一に考え、自立した生活を送れるようにサービス提供をさせて頂きます。

身体介護

- 入浴介助
- 食事介助
- 更衣介助
- 排泄介助
- 通院介助など



生活援助

- 掃除
- 洗濯
- 調理
- 買物など



自主事業サービス

介護保険の対象とならないサービスが必要な場合も
 ご相談ください。

1時間未満 2,360円～

ふれあいの園提携医療機関のご紹介



ふれあいの園は、ご利用者の皆様に安心してお過ごし頂ける様に、協力病院である「富田病院」と日頃から密に連携を図っています。

富田病院
 〒830-0223
 福岡県久留米市城島町四郎丸261番地
 TEL: 0942-62-3121
 FAX: 0942-62-4819



ふれあいの園便り

令和2年 2月号 社会福祉法人 城島福祉会

新年明けましておめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
 役員の皆様、利用者の皆様をはじめ、関係地域の皆様方のご協力、ご支援を戴きまして、無事に新年を迎える事が出来ました。
 厳しい寒さが続きますが今年も皆様方から喜ばれ、幸福を感じて頂ける暖かい施設を目指して職員と共に頑張っております。
 どうぞよろしくお願い申し上げます。



施設長 富田 恵美子

1月15日「ほっけんぎょう」が行われました

健康を祈る伝統行事「ほっけんぎょう」

今年も一年間の無病息災を願い、ほっけんぎょうが行われました。ほっけんぎょうは、その年に飾られた正月飾りを燃やす伝統行事で、この火で焼いた鏡餅を食べると一年間健康でいられるという言い伝えがあります。火は勢いよく燃え上がり、この火を囲って、皆さん談笑しながら楽しんでおられました。



新しい年を迎え、初夢で見ると縁起がいいものとして「一富士二鷹三茄子」がよく知られています。

富士山は「不死」、鷹は「高い」、茄子は「成す」という意味をさすとされています。ここまでは一般的に知られていますが、実はこの縁起物には続きがあり、「四扇(しおうぎ)」「五煙草(ごたばこ)」「六座頭(ろくざとう)」とされています。扇は儀式や舞に使用する小道具として古くから使われており、タバコは、おまつりやお祝い事などで人が集まる際には、なくてはならないものとして縁起物とされていたようです。

「座頭」とは髪の毛を剃った盲人のことを指し、「毛が無い」ことから「怪我無い」とされ、家内安全を願う象徴でもあったそうです。



令和元年10月～令和2年1月までの苦情受付

特別養護老人ホーム 0件
 ケアハウス 0件

社会福祉法人 城島福祉会
 久留米市城島町上青木165
 TEL 0942-62-5115
 FAX 0942-62-5138
 HP <http://www.fureainosono.com/>

特別養護老人ホーム

七木地蔵へ
バスハイク



お茶会

お茶もお菓子も
おいしかよー(*^_^*)



ケアハウスにてお茶会が開かれました!! 皆さま美味しくお茶を頂きました!!

皆が幸せであります様に!(^^)!

10月、11月にバスハイクで七木地蔵まで行き皆様お参りされました!

餅つき



クリスマス忘年会



職員の出し物で歌を歌いました!!



令和2年になり新しい年を迎えました。今回は、10月から12月までの行事のご紹介をさせていただきました。皆様が喜んで頂けるような行事等を職員一同で考えて行きたいと思っております。皆様の健康で元気に過ごせますよう心よりお祈り申し上げます。

ふれあいの園職員一同

栄養課



昨年は日本各地で多くの災害が発生しました。災害時、ライフラインが使えないときに役に立つポリ袋を使って作るレシピを紹介します。



ポリ袋調理とは?

食材・調味料をポリ袋に入れて、お湯を沸かした鍋に入れて調理する方法のことです。



ポリ袋調理のメリット

減塩

- ①少ない調味料で調理できる!
- ②手が汚れない!
- ③1つの鍋で同時調理!
- ④煮くずれを防げる!
- ⑤後片付けが楽♪
- ⑥油を使わないのでヘルシー♪



ポリ袋調理の手順

『ポリ袋』とはポリエチレン製の半透明の袋のことです。

- ①ポリ袋に材料を入れる。
- ②調味料と具材をなじませる。
- ③袋の中の空気を抜き、上の方で縛る。
- ④鍋にお湯を沸かし、鍋底に皿を敷いておく。
- ⑤ポリ袋を鍋に入れて弱火にし、30~40分入れておく。
(電気ポットでもOK!)



ごはんからデザートまで!



手羽元の煮物

【材料】
手羽元 4本
焼肉のたれ 大さじ2



白ご飯

【材料】
米 1合
水 200cc



かぼちゃの煮物

【材料】
かぼちゃ 4切れ
めんつゆ 大さじ1
(2倍濃)



味噌汁

【材料】
野菜 適当
水 300cc
顆粒だし 小さじ1
みそ 大さじ1強



材料は約2人分です。

ケチャップライス

【材料】
米 1合
ミックスベジタブル 50g
コンソメ 1・1/2ヶ
ケチャップ 大さじ3
水 250cc



蒸しパン

【材料】
ホットケーキミックス 50g
好みのヨーグルト 50g



煮込み豆腐ハンバーグ

【材料】
A (合い挽き肉 150g 豆腐 1/2丁 玉ねぎみじん切り 1/2ヶ分 卵 1ヶ パン粉 30g 塩 小さじ2/3)
B (ウスターソース・ケチャップ 各大さじ2)
【作り方】
①Aをポリ袋で混ぜ合わせる。
②形を整えてBを入れる。



デイサービス



毎年恒例の『干支の貼り絵』(左)
『干支の壁飾り』(右上)
『干支のぬいぐるみ』(右下)



もちつき

令和 年末年始の活動の様子

2019年は新しい元号へと改められ、大正・昭和・平成・令和とたくましく生き抜いてこられた皆様。本当にお元気でデイサービスでの活動に取り組まれています。2020年も皆さんがお元気にご自宅で生活できるよう、微力ながらお手伝いさせていただきますね(^_^)



書き初め



ほっけんぎょう



ケアハウス

2020年 新しい年が始まりました(^◇^)昨年色んなことがありましたね。今年はどうな年にしましょう(*^^)



優勝旗を掲げ
がんばりました!!

- 【10月】 七木地藏尊へお参り
大運動会
- 【11月】 焼いも会
お茶会
- 【12月】 クリスマス忘年会
もちつき
- 【1月】 初詣 三社参り
青木天満宮・大川風浪宮・日吉神社



ほくほく焼きたて
うまかよー!



1年の思い出を
振り返りました

- ★クリスマス忘年会★
- あつあつお鍋
 - お刺身付きの松花堂弁当
 - ケーキ ドーナツ
 - でした☆



随時見学受付中です!

来荘前にご一報いただくとスムーズにご案内できると思いますので、ご協力よろしくお願い致します!
寒い日がまだまだ続きますが、お体に気を付けてお過ごしください。本年もよろしくお願い致します<(_)_>

ふれあいの園みづま館 ～小規模多機能・デイサービス～



新しい年を迎え皆様いかがお過ごしでしょうか。みづま館も今年で13年目を迎えます。皆様の明るい笑顔と笑い声で1年が始まりました。今年も何卒宜しくお願い致します。

今年も小規模・デイサービス合同で
クリスマス☆忘年会
を行いました♪
皆で鍋を囲み、笑顔あふれる楽しい
一時でした☆



ささやかなクリスマスプレゼントも♪



お鍋も美味しかったよ～☆



杵を持って☆

12月26日に毎年恒例の
餅つき
を行いました☆
直前までお天気は雨だったのですが、餅つきの時には少しずつ晴れ間も見えて皆様のおかげで沢山のお餅が出来ました♪



よいしょー！



皆でお餅を丸めます☆



1月の行事として皆様と楽しく
新春福笑い会
を行いました！
職員手作りのおみくじを引いたり
目隠しをして福笑いも行いました☆



利用者様が一生懸命作成された
素敵な作品
をご紹介します♪



大吉～♪



どこかな～？

